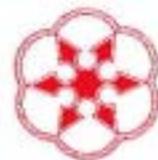


食推普及活動研究会を立ち上げて

平成16年1月23日



静岡市食生活改善推進協議会

◆ 静岡地区普及活動の現状を見て

- H 1 4 年度事業報告を見て
- 食推普及活動を活性化するためには、組織横断の研究が重要
- 全地区から積極的な参加者を募集

◆ 普及研の方向づけ

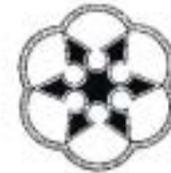
- 中央地区年間事業計画を普及研で実行
- 事前研究・地域普及活動・事後反省を行う
- 毎月第2月曜日 10時から 保健所で開催

普及研の参加者たち



中央地区講習会の実施の仕方

- ◆ 事前の計画立案・資料の蒐集と研修
- ◆ 献立の作成と食材選定・購入や運搬
- ◆ 参加者募集のお知らせ作成・配布
- ◆ 献立試作・検討・最終献立表作成
- ◆ 参加受付電話・名簿作成・名札作成
- ◆ パンフレットの印刷と製本
- ◆ 当日会費徴収・講義・調理実習・試食・
後片付け・アンケート記入・ゴミ処理
- ◆ アンケート集計・報告書作成・事後反省
会と次回計画



普及研の活動の実際

大腸がん予防の料理講習会



糖尿病予防の料理講習会



研究会に伊藤講師迎えて



「料理は科学である」

11月10日

骨粗鬆症予防の料理講習会



普及員の実践

高脂血症予防の料理講習会



H16.1.19実施

◆ 県食推事業の重点活動

元気っ子育成事業の展開

親子でいっしょに**食育**を

元気な子になれる 5つの力

- 1 食べものを選ぶ力
- 2 味がわかる力
- 3 料理する力
- 4 食べ物への命を感じる力
- 5 元気な体のわかる力

11年11月初めての親子料理教室



12年10月親子料理教室



12年12月子ども料理教室





子どもが作ったデコレーション寿司

必要性は認識していたが再確認

◆ アンケート等の結果から把握していたが

- 多発する少年犯罪 食習慣の悪さ
両親の生き様の影響 家庭の団欒
- 母が与える食事の楽しさを知る
親子の信頼関係 親の愛情
- 総務省の調査より 暴力行為の中で
朝食をしない7割 母の意識
- 食育 食材は命あるもの だから料
理教室を通して万物に感謝を

ようこそ！元気っ子料理教室



普及研活動の実際 食べ物を選ぶ力



玉ねぎはどうして涙ぽろぽろなの？

普及研活動の実際 料理する力



はじめての友だちと協力して

ピザ風ごはんと具たくさんスープ



味がわかる力



元気っ子料理教室

食べ物の命を感じる力



試食会



汚水度調べ



水を大切に、エコ・クッキング

普及活動の実践で得るもの



- ◆ 行事实践の事前と事後の要点
- ◆ 困難な参加者募集解消と食推員の日常
- ◆ 情報の所在と必要資料の蒐集
- 人との出会いを大切に
- ボランティアとしての責任
- 生涯学習として料理を楽しむ



食推普及活動研究会の実績



平成15年5月～11月までの普及研の記録集

普及研参加者による活性化



地元での積極的な展開の推進で
食生活改善の目的達成を

- 1 普及研究会員を核に輪を作ろう
- 2 グループが出来たら話し合おう
- 3 勇気を出して活動してみよう

インターネットでも情報公開

静岡県食生活改善推進協議会 - Microsoft Internet Explorer

GOO - 検索 - ニュース - アドバナー - 国語/英語 - 英和

Google - クリップ検索 - ブロック数 27 - オプション

私と仲間の楽しい食推活動

静岡県食生活改善推進協議会 中央地区

静岡県食生活改善推進協議会は、市立公民館を拠点に7地区に分かれて活動しています。中央地区はその一つです。市中央公民館(愛称アイセル)を拠点にしています。半年度は市中央保健センターが拠点になると思います。名という返る意

WELCOME TO MY HOMEPAGE

- [食推活動について](#)
- [糖尿予防学習](#)
- [糖尿予防レシピ](#)
- [糖尿予防料理実習](#)
- [ちびっこクッキングルーム](#)
- [定例会の年間記録](#)
- [食推活動の展開方法](#)
- [高脂血症予防の料理講習会](#)

ちびっこクッキングルーム

成長期のための食生活指針

予給料理実習

セル食工務 参加者31名 食住員5名

ちびっこクッキングルーム - Microsoft Internet Explorer

GOO - 検索 - ニュース - アドバナー - 国語/英語 - 英和

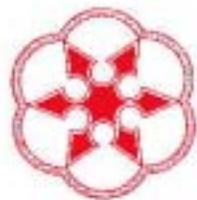
Google - クリップ検索 - ブロック数 27 - オプション

ちびっこクッキングルーム

成長期のための食生活指針

http://www.kuririn.jp

ご清聴ありがとうございました



静岡市食生活改善推進協議会